

Οδηγός για γονείς/κηδεμόνες

για σωστή και ασφαλή φροντίση
των παιδιών στα σχολεία

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2021-2022

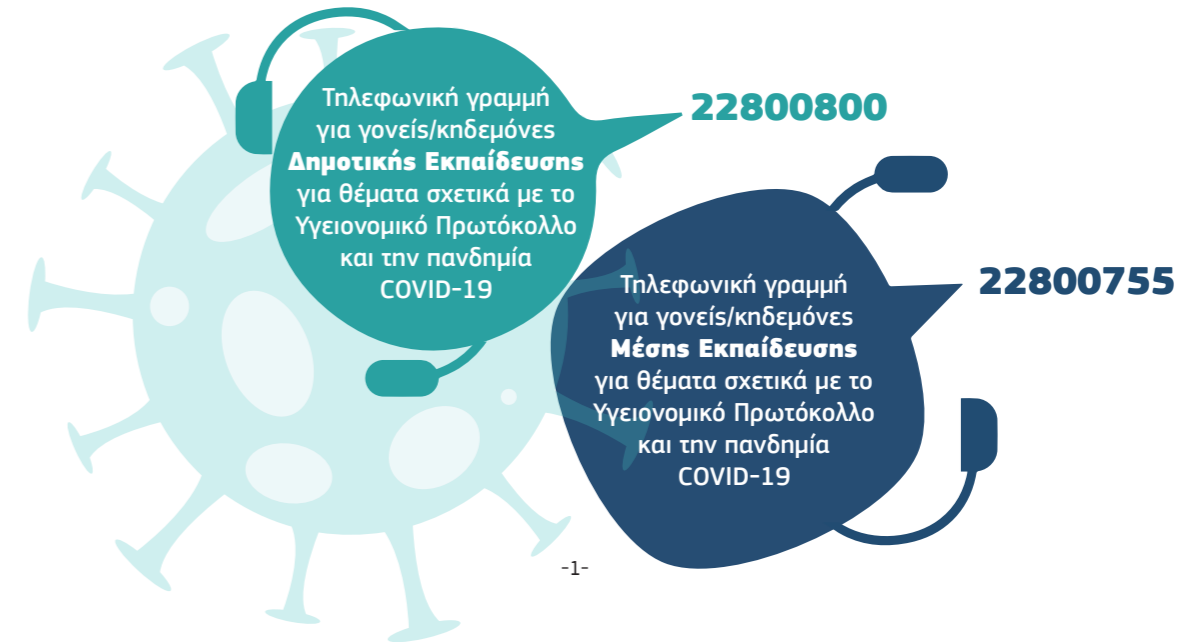


ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

επικοινωνούμε μαζί σας μέσω αυτού του σύντομου ενημερωτικού εντύπου στο οποίο παρέχονται χρήσιμες πληροφορίες που θα βοηθήσουν στις προσπάθειες όλων μας για ασφαλή φοίτηση των παιδιών στα σχολεία, υπό τις συνθήκες της πανδημίας COVID-19.

Πρώτιστο μέλημα του ΥΠΠΑΝ παραμένει ο περιορισμός της διασποράς του ιού στις σχολικές μονάδες και στην κοινότητα γενικότερα.



COVID-19

Για τη σωστή και ασφαλή επιστροφή στα θρανία, με υγειονομική ασφάλεια, ενθαρρύνετε τα παιδιά να εφαρμόζουν τα μέτρα υγιεινής.

- 1 Να τηρούν αυστηρά τα ισχύοντα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης.
- 2 Να πλένουν συχνά τα χέρια με νερό και σαπούνι για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα, ή να χρησιμοποιούν αντισηπτικό διάλυμα με περιεκτικότητα αλκοόλης >60%.
- 3 Να αποφεύγουν την επαφή των χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα.
- 4 Σε περίπτωση βήχα ή φτερνίσματος, να καλύπτουν τη μύτη και το στόμα με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντηλο, το οποίο θα πετούν αμέσως στον κάδο απορριμμάτων.

- 5 Να μην χρησιμοποιούν αντικείμενα όπως μολύβια, στυλό, μαρκαδόρους και άλλα προσωπικά αντικείμενα που χρησιμοποιούνται από άλλους.
- 6 Να έχουν τη δική τους θέση στο θρανίο και τη δική τους καρέκλα, τα οποία να χρησιμοποιούν καθημερινά.
- 7 Να αποφεύγουν το άγγιγμα επιφανειών αν δεν υπάρχει λόγος.
- 8 Να αποφεύγουν τους εναγκαλισμούς και τη χειραψία.
- 9 Να χρησιμοποιούν ορθά τη μάσκα.

Τα κυλικεία θα λειτουργήσουν βάσει του πρωτοκόλλου για τους χώρους 'take away/delivery'.

Η χρήση μάσκας για τους/τις μαθητές/μαθήτριες που φοιτούν στη Μέση Εκπαίδευση είναι υποχρεωτική.

Οι ειδικοί συστήνουν τη χρήση μάσκας και για παιδιά μικρότερης ηλικίας. Για καλύτερη προστασία της υγείας των ίδιων των παιδιών και του προσωπικού, το σχολείο και οι γονείς πρέπει να ενθαρρύνουν και να παροτρύνουν τα παιδιά, και ειδικότερα των Δ΄- Στ΄ τάξεων του Δημοτικού σχολείου, να χρησιμοποιούν στο σχολείο προστατευτική μάσκα προσώπου.

Σε περίπτωση που ένα παιδί παρουσιάσει συμπτώματα κατά τη διάρκεια της παρουσίας του στο σχολείο, θα απομονώνεται σε ειδικό δωμάτιο και θα ακολουθούνται οι οδηγίες του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου. Στο σχολείο υπάρχουν ειδικά θερμόμετρα και δυνατότητα θερμομέτρησης, αν χρειαστεί.

Σε περίπτωση που μαθητής/μαθήτρια, εκπαιδευτικός ή άλλο μέλος του προσωπικού παρουσιάσει συμπτώματα, παραμένει στο σπίτι. Ενημερώνεται αμέσως η Διεύθυνση του σχολείου για να προβεί στις απαραίτητες ενέργειες για τη διαχείριση της κατάστασης στον σχολικό χώρο.

Θα ήταν καλό να έχετε το τηλέφωνό σας διαρκώς σε λειτουργία.

Λίστα κλινικών συμπτωμάτων για καθημερινό έλεγχο

Παράκλησή μας όπως ελέγχετε τα παιδιά σας καθημερινά με βάση την πιο κάτω λίστα συμπτωμάτων πριν την προσέλευσή τους στο σχολείο .

Είναι υποχρέωση μας να προστατέψουμε τα παιδιά μας και τους συνανθρώπους μας.

Παρουσιάζει το παιδί σας πυρετό (>37.3οC σε τρεις επαναλαμβανόμενες μετρήσεις) με ή χωρίς ρίγος;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας βήχα;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας δυσκολία στην αναπνοή (δύσπνοια);	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας απώλεια όσφρησης/ γεύσης ή διαταραχή στη γεύση και όσφρηση;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας ρινική καταρροή/συμφόρηση ή/και ερυθρότητα ματιών;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας μυαλγίες;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας καταβολή ή/και αδυναμία;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας κεφαλαλγία;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας πονόλαιμο;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας κοιλιακό άλγος;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας συμπτώματα από το γαστρεντερικό (όπως ναυτία, εμετό ή/και διάρροιες);	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας εξάνθημα;	<input type="checkbox"/>
Είχε το παιδί ή εσείς κοντινή επαφή με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο COVID-19 κρούσμα τις τελευταίες 14 ημέρες;	<input type="checkbox"/>

Εάν το παιδί σας παρουσιάζει κάποιο (έστω και ένα) από τα πιο πάνω συμπτώματα, παρακαλείστε να κρατήσετε το παιδί σας στο σπίτι σε απομόνωση και να επικοινωνήσετε με το σχολείο. Στη συνέχεια να επικοινωνήσετε με τον προσωπικό σας ιατρό/παιδίατρο.

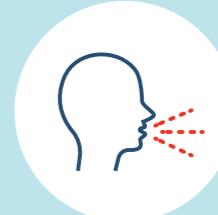
Αν τα παιδιά σας νιώθουν άρρωστα ή έχουν ύποπτα συμπτώματα, κρατήστε τα στο σπίτι! Επικοινωνήστε αμέσως με τον/την γιατρό σας και ενημερώστε το σχολείο.



συμπτώματα covid-19



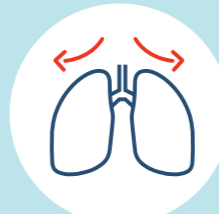
πυρετός/ναυτία



ξηρός βήχας



πονόλαιμος



δυσκολία στην αναπνοή



μυαλγία



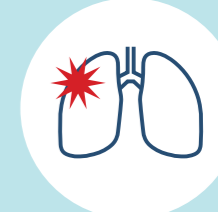
κακουχία/καταβολή



καταρροή, απώλεια όσφρησης/γεύσης



διάρροια/εμετοί



πνευμονία

Επισκέψεις στο σχολείο

Οι επισκέψεις από άτομα εκτός των εργαζομένων και των μαθητών/ριών στον χώρο του σχολείου επιτρέπονται μόνο σε πολύ εξαιρετικές και απολύτως αναγκαίες περιπτώσεις και πάντοτε μετά από την έγκριση της Διεύθυνσης του σχολείου. Νοείται ότι, στην εξαιρετική περίπτωση που κριθεί ότι ένα άτομο είναι ανάγκη να εισέλθει στον χώρο του σχολείου, πρέπει απαραίτητα να παρουσιάσει κατά την είσοδό του **SafePass** και να τηρεί τα μέτρα υγειονομικής ασφάλειας που ισχύουν σύμφωνα με τα Διατάγματα και κατευθυντήριες οδηγίες του Υπουργείου Υγείας.

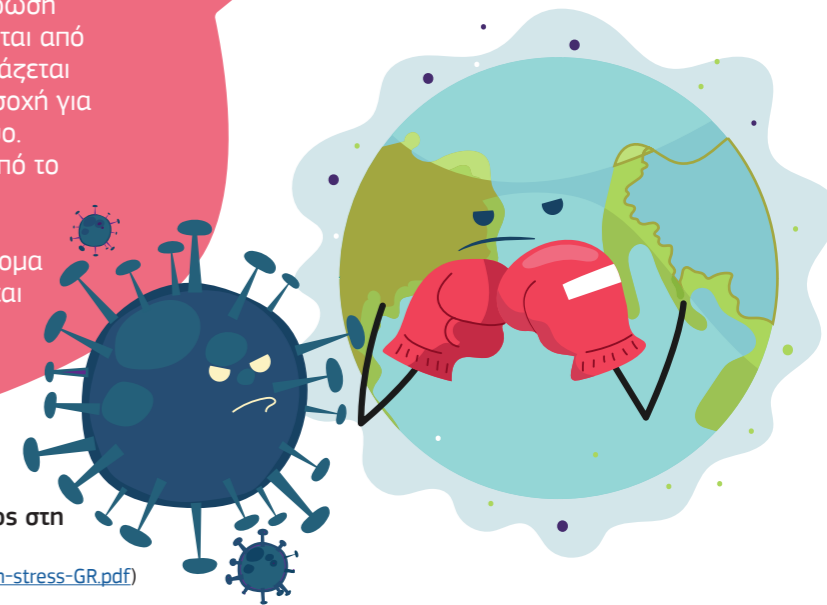


Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες

Μιλάτε με τα παιδιά σας σε περίπτωση που υπάρχουν στην οικογένεια έκτακτα θλιβερά περιστατικά (θάνατος, σοβαρή ασθένεια) ή για ανησυχίες, άγχος, φόβο που μπορεί να δημιουργούνται από το ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον. Ιδιαίτερη προσοχή να δίνεται για την ενημέρωσή τους, ούτως ώστε να μην επηρεάζονται από παραπληροφόρηση και φήμες. Χρειάζεται επίσης, ειδικά αυτή την περίοδο, προσοχή για τυχόν επιρροές από το Διαδίκτυο. Εάν χρειάζεται, ζητήστε βοήθεια από το σχολείο.

Σε κάθε σχολείο έχουν οριστεί άτομα στα οποία μπορεί να απευθύνεται κάθε παιδί για συζήτηση τέτοιων θεμάτων.

COVID-19



Πώς βοηθάμε τα παιδιά να αντιμετωπίσουν το άγχος στη διάρκεια της επιδημίας του COVID-19.

(<https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/helping-children-cope-with-stress-GR.pdf>)

Ορισμός στενής επαφής κρούσματος σε σχολική μονάδα

Υπενθυμίζεται ότι, με βάση τον ισχύοντα ορισμό της στενής επαφής, και συγκεκριμένα για τις σχολικές μονάδες, στενές επαφές κρούσματος θεωρούνται:

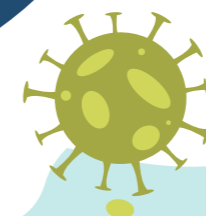
- Οι μαθητές/μαθήτριες που κάθονταν σε απόσταση δύο (2) μέτρων από το κρούσμα προς κάθε κατεύθυνση σε όλα τα μαθήματα που συμμετείχε το κρούσμα κατά την περίοδο ικνηλάτησης.
- Οι μαθητές/μαθήτριες με τους οποίους αγωνίστηκε σε οποιοδήποτε ομαδικό άθλημα.
- Οι μαθητές/μαθήτριες με τους οποίους συναναστράφηκε ή έπαιξε το διάλειμμα με τρόπο ώστε να ισχύουν τα κριτήρια της στενής επαφής (απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων για χρονική διάρκεια μεγαλύτερη από 15 λεπτά).
- Οι μαθητές/μαθήτριες με τους οποίους παρευρέθηκε σε όχημα για τη μεταφορά από και προς το σχολείο (ιδιωτικό αυτοκίνητο ή λεωφορείο) και βρίσκονταν γύρω του σε απόσταση λιγότερη των δύο (2) μέτρων προς κάθε κατεύθυνση σε διαδρομή άνω των δεκαπέντε (15) λεπτών.
- Σε περίπτωση κρούσματος σε εκπαιδευτικό, οι μαθητές/μαθήτριες της πρώτης σειράς αν η απόστασή της από τον χώρο που χρησιμοποιούσε το κρούσμα ήταν κάτω από δύο (2) μέτρα.
- Οι εκπαιδευτικοί που πλησίασαν τον/την μαθητή/μαθήτρια ή συνάδελφο κρούσμα σε απόσταση κάτω από δύο (2) μέτρα για πάνω από δεκαπέντε (15) λεπτά (συνεχόμενα ή αθροιστικά) ή είχαν σωματική επαφή μαζί του (π.χ. αγκαλιά, χειραψία, περίθαλψη τραύματος).



Καθαριότητα, υγιεινή και αερισμός χώρων

Οι αίθουσες/χώροι διδασκαλίας και το σχολείο γενικότερα θα καθαρίζονται καθημερινά, ακολουθώντας τις ενδεδειγμένες πρακτικές καθαριότητας του Υπουργείου Υγείας.

Θα γίνεται συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων στα διαλείμματα και κατά τη διάρκεια του μαθήματος.



Για περαιτέρω ενημέρωσή σας

- 1 Με την έναρξη των μαθημάτων θα γίνει υπευθύμιση σχετικά με την πανδημία, τα μέτρα ατομικής προστασίας και τη σημασία της τήρησής τους.
- 2 Θα γίνει εκπαίδευση για τον τρόπο τοποθέτησης/αφαίρεσης/απόρριψης των масκών, για τα συμπτώματα COVID-19 και τους τρόπους μετάδοσης.
- 3 Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική για τα παιδιά που φοιτούν στη Μέση Εκπαίδευση ενώ για τα παιδιά που φοιτούν στη Δημοτική Εκπαίδευση είναι προαιρετική.
- 4 Τα παιδιά, όπου υπάρχει η δυνατότητα, θα εισέρχονται στον χώρο του σχολείου από διαφορετικά σημεία. Εξηγήστε στα παιδιά σας ότι πρέπει κατά την είσοδο να τηρούν τα μέτρα ασφάλειας και να υπάρχει η απαιτούμενη σοβαρότητα.
- 5 Κατά τη μετακίνηση θα τηρούνται αυστηρά οι αποστάσεις ασφάλειας, τουλάχιστον ενός μέτρου.
- 6 Μαθητές/μαθήτριες που εισέρχονται στον χώρο του σχολείου μεταξύ 7:30-7:45 μεταβαίνουν κατ' ευθείαν στην προκαθορισμένη αίθουσα διδασκαλίας, η οποία είναι γνωστή στους/στις μαθητές/μαθήτριες κάθε ομάδας εκ των προτέρων. Μαθητές/μαθήτριες οι οποίοι/ες εισέρχονται στον σχολικό χώρο μεταξύ των ωρών 7:00-7:30 οφείλουν να παραμένουν στους χώρους που υποδεικνύει η Διεύθυνση του σχολείου, τηρώντας τις προβλεπόμενες αποστάσεις.
- 7 Η διδασκαλία θα γίνεται στην τάξη ή σε ανοικτό χώρο.

- 8 Ο/Η εκπαιδευτικός θα βρίσκεται εντός της αίθουσας, εν αναμονή των παιδιών και θα φροντίζει από πριν για το άνοιγμα των παραθύρων.
- 9 Στην είσοδο κάθε αίθουσας/χώρου διδασκαλίας θα υπάρχει αλκοολούχο διάλυμα (με περιεκτικότητα αλκοόλης >60%) με το οποίο θα απολυμαίνεται τα χέρια κάθε παιδί, υπό την εποπτεία του/της εκπαιδευτικού.
- 10 Η απόσταση μεταξύ των παιδιών θα είναι τουλάχιστον ένα μέτρο μεταξύ τους και ο χώρος διακίνησης του εκπαιδευτικού θα απέχει δύο τουλάχιστον μέτρα από τον/την πλησιέστερο/η μαθητή/μαθήτρια.
- 11 Ο αριθμός των παιδιών στην τάξη δεν θα υπερβαίνει τα εικοσιπέντε (25).
- 12 Το κάθε παιδί θα χρησιμοποιεί καθημερινά και για όλη τη διάρκεια των μαθημάτων τη δική του θέση στο θρανίο και δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιεί το θρανίο ή την καρέκλα άλλου παιδιού.
- 13 Θα υπάρχουν διαφορετικές ζώνες διαλειμμάτων και δεν θα συνυπάρχει μεγάλος αριθμός παιδιών στους εξωτερικούς χώρους. Έχει γίνει διαχωρισμός της αυλής στα σχολεία, ώστε να υπάρχουν ξεχωριστοί χώροι για τις διάφορες ομάδες και κάθε ομάδα να έχει τον δικό της χώρο.
- 14 Με το πέρας του διαλείμματος και την επάνοδο στην αίθουσα/χώρο διδασκαλίας θα γίνεται απολύμανση των χεριών με αντισηπτικό.

Προτρέπονται οι γονείς/κηδεμόνες να ενθαρρύνουν τα παιδιά άνω των 12 ετών και να δώσουν τη συγκατάθεσή τους για να προχωρήσουν με τον εμβολιασμό με τα εγκεκριμένα εμβόλια για παιδιά, το συντομότερο δυνατό.

Τι πρέπει να κάνετε όταν συμβιώνετε με άτομο που είναι σε κατ' οίκον περιορισμό;



Άτομο που για οποιονδήποτε λόγο τίθεται σε κατ' οίκον περιορισμό, μέσα στα πλαίσια των διαταγμάτων του Υπουργείου Υγείας για τη νόσο COVID-19, δεν επιτρέπεται να συναναστρέφεται με άλλα άτομα που βρίσκονται κάτω από την ίδια στέγη (π.χ. αδέρφια, γονείς, παππούδες, γιαγιάδες).

Πρέπει να μένει σε ξεχωριστό, καλά αεριζόμενο δωμάτιο με την πόρτα του δωματίου κλειστή. Σχετικές οδηγίες για άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό υπάρχουν στον Ιστότοπο του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών.

Πρέπει να γίνεται επαρκής φυσικός αερισμός όλων των κοινόχρηστων χώρων. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται συχνά επιφάνειες και αντικείμενα στο δωμάτιό του ατόμου αυτού, αλλά και στο υπόλοιπο σπίτι.

Χρησιμοποιείται ξεχωριστό μπάνιο-τουαλέτα. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, απαιτείται συχνός καθαρισμός με τα κατάλληλα καθαριστικά και χρησιμοποιούνται ξεχωριστές πετσέτες.

Δεν χρησιμοποιούνται αντικείμενα από κοινού με άλλα άτομα. Τα άτομα που συμβιώνουν δεν μοιράζονται δυνητικά μολυσμένα αντικείμενα, όπως πιάτα, ποτήρια, μαχαιροπήρουνα, φλιτζάνια, καλαμάκια, είδη προσωπικής υγιεινής, πετσέτες, σεντόνια, ρούχα, ηλεκτρονικές συσκευές, συσκευές τηλεφώνου κ.ά. Η επαναχρησιμοποίηση όλων των πιο πάνω από άλλο άτομο προϋποθέτει σχολαστικό πλύσιμο-καθάρισμα.

Αφήνονται τα ψώνια ή το γεύμα του ατόμου που βρίσκεται σε περιορισμό, έξω από την πόρτα του.

Χρησιμοποιούνται **χειροπετσέτες μιας χρήσης** μετά το πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι.

Το άτομο, τοποθετεί τα λερωμένα του ρούχα, πετσέτες, κλιννοσκεπάσματα σε πλαστική σακούλα, η οποία πρέπει να παραμένει στο δωμάτιο του μέχρι να πλυθούν. Μετά τοποθετούνται στο πλυντήριο με κοινό οικιακό απορρυπαντικό σε υψηλή θερμοκρασία 60 έως 90 βαθμούς κελσίου και καλό στέγνωμα.

Τα απορρίμματα του ατόμου τοποθετούνται σε διπλή σακούλα και φυλάγονται εντός του σπιτιού για 72 ώρες σε ξεχωριστό χώρο από αυτά των άλλων ατόμων που διαμένουν στο σπίτι. Μετά τις 72 ώρες τα απορρίμματά μας μπορούν κανονικά να τοποθετηθούν στον συνήθη χώρο απόρριψής τους για συγκομιδή από τις δημοτικές αρχές.



**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ**

Για υποστήριξη: Γραφείο Ασφάλειας και Υγείας - Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας.

Τηλ.: 22800907/965/989, 22809583 | Τηλεμ.: 22809584

Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: asfaleia-ygeia@schools.ac.cy

Ιστότοπος: www.moec.gov.cy/covid_19.html